

## INSCRIPCIÓN

### Fecha de inscripción:

Del 25 de febrero al 6 de marzo de 2019.

### Lugar de inscripción:

Despacho n.º 116: administrativa adjunta a cargos de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (D.ª Ana Muñoz).

### Duración del curso:

El alumno debe computar 50 horas teórico-prácticas.

Fechas: **8-9** y **15** de marzo 2019.

**Horario:** Viernes: de 16:00 a 20:00 horas

Sábado: de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas

**Precio de inscripción: 50€**

## DESTINATARIOS

Alumnos, PDI y PAS de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla y cualquier otra persona interesada en la temática.

## RECONOCIMIENTO

**2 créditos ECTS**

Síguenos en:



<http://www.facebook.com/faedumel>



@FaEduMelUGR



faedumel.ugr.es



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN  
Y DEL DEPORTE DE MELILLA

# CURSO

## LA VALORACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN EL ÁMBITO DE LA SALUD Y DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO



**Lugar:** Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte  
(C/Santander, n.º 1).

ORGANIZA

Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Melilla  
Vicedecanato de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización

## JUSTIFICACIÓN y OBJETIVOS

El presente curso trata de dar a conocer aspectos específicos relacionados con los métodos y técnicas de valoración de la composición corporal, tanto en el ámbito de la salud como en el rendimiento deportivo, de cara a que los futuros profesionales del entrenamiento y de la nutrición puedan utilizarlos como un medio complementario en su trabajo. Este contenido, como tal, no se incluye de forma específica y tan extensa en ninguno de los programas de las asignaturas del Grado de Ciencias del Deporte.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Dar a conocer los diferentes métodos y técnicas de la valoración de la composición corporal.
2. Aplicar la valoración de la composición corporal a la evaluación del estado de salud y del rendimiento deportivo.
3. Aprender a medir variables antropométricas necesarias para la determinación y valoración de la composición corporal. Uso del método antropométrico.

6. Descripción de los métodos de valoración de la composición corporal.
7. Métodos de pliegues cutáneos y antropometría.
8. Determinación del somatotipo.

### B) Contenidos teórico-prácticos (70%):

1. Instrumental de medida: calibración y manejo.
2. Ética y proxemia.
3. Protocolo para la medición.
4. Clasificación de las medidas antropométricas.
5. Marcas anatómicas de referencia.
6. Talla.
7. Peso.
8. Circunferencias.
9. Diámetros.
10. Técnica de toma de pliegues.
11. Determinación de resultados mediante la utilización de programas computacionales.

## PROGRAMA

### A) Contenidos teóricos (30%):

1. Justificación teórica de la utilización de la composición corporal en la salud y el rendimiento deportivo.
2. Indicadores antropométricos del estado de salud.
3. Indicadores antropométricos del rendimiento deportivo.
4. Aplicaciones de la composición corporal.
5. Clasificación de los métodos de la valoración de la composición corporal.

## DIRECCIÓN ACADÉMICA

**D. Cristóbal Sánchez Muñoz**, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Granada.

**D. Guillermo Moreno Rosa**, Profesor de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte, Universidad de Granada.

**Dña. María Á. López-Vallejo**, Vicedecana de Estudiantes, Extensión Universitaria e Internacionalización de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte.